

# Die Neue Dimension des Tees



BRING THE TEMPLE HOME

# Hari Tea

## *Die Neue Dimension des Tees*

Unsere köstlichen Tees sind nach alten vedischen Prinzipien zusammengestellt. Die Kräuter, Blüten und Gewürze stammen allesamt aus kontrolliert biologischem Anbau. Sie werden in feinste Baumwoll-säckchen gefüllt und einzeln verpackt. So „ruhen“ sie, um später ihr wunderbares Aroma entfalten zu können.

Erfahren sie dieses alte Wissen in unvergleichlichen Rezepturen und genießen sie die unberührte Stille des Moments – mit jeder Tasse Hari Tea.

*Unsere köstlichen Tees  
haben wir vier Kategorien  
zugeordnet:  
Geistig, spirituell, inspirierend  
und körperlich.*





## Geistig

Unser armer Kopf – unaufhörlich muss er jede Menge Informationen verwalten. Ist da überhaupt noch Raum für kreatives Denken?

Mit diesen wohlschmeckenden Hari-Tees könnte Einiges wieder klar werden:

### Geistesblitz

*Rosige Zeiten für graue Zellen*

INGWER & ZITRONE



### Unvergesslich!

*Das merk ich mir*

GRÜNTEE SENCHA & GINKGO



Ein klarer Kopf ist etwas Wunderbares. Du bist aufmerksam und präsent. Und kündigt sich ein kleines Nachmittagstief an – dann trink erst mal eine gute Tasse Tee; überleg dir, was wirklich wichtig ist und getan werden muss. Denn ist dein Geist klar, kannst du alles schaffen. Versuch es selbst: mit Ingwer und Zitrone.

Stell dir vor: Du bist in einem fernen Land, dessen Sprache du einmal gelernt hast. Leider fallen dir die Worte nicht mehr ein, mit denen du den Menschen dort sagen kannst, wie wunderbar sie sind ... Ein Glück, wenn du dich immer auf dein gutes Gedächtnis verlassen kannst. Doch erst mal verlass dich auf deinen guten Geschmack und erlesenen Sencha Grüntee und Ginkgo.



## Spirituell

Mit unserem Inneren in Kontakt zu sein, sich mit dem Leben verbunden zu fühlen, ausgeglichen, ruhig und ganz im Jetzt zu sein... Ist es nicht das, wonach wir uns sehnen? Diese wunderbaren Hari-Tees bringen uns der Erfüllung ein Stückchen näher:

### Inneres Wissen

*Vertrau dir selbst*

THYMIAN  
& ROTBUSCH



Wenn dich das Leben vor eine Herausforderung stellt, und nicht einmal deine besten Freunde wissen Rat – dann lass dich trotzdem nicht verunsichern. Nimm Kontakt auf mit dem Teil von dir, der mit allem verbunden ist. Tief in deinem Herzen weißt du, was richtig für dich ist. Atme durch und vertrau dir selbst, genieße die Kraft von Thymian und Rotbusch.

### Die Ruhe selbst

*Bleib entspannt und genieße*

LINDENBLÜTEN  
& KAMILLE



Du möchtest dem Tag friedlicher und ohne Anspannung begegnen? Versuche, die Welt mit deinem Herzen zu sehen. Verurteile dich nicht, beurteile nicht. So wirst du ruhig und dein Leben gleich viel angenehmer. Lass dich inspirieren, von duftenden Lindenblüten und Kamille.

### Mit allen Sinnen

*Vom Augenblick berührt*

GRÜNER JASMINTEE  
& INGWER



Es gibt Tage, an denen fühlst du dich rundum wohl, gelassen, mit allem ausgesöhnt – ein köstliches Gefühl! Das kannst du öfter haben. Öffne all deine Sinne für die ganze Wirklichkeit und werde der Dinge um dich herum gewahr. Lass dich berühren von grünem Jasmin Tee und Ingwer.

### Nur Mut!

*Das schaffst du*

ROSE & HIBISKUS



In bestimmten Situationen hilft es, gut zwischen den Gefühlen unterscheiden zu können. Etwa: „Empfinde ich jetzt wirklich die durchaus nützliche Angst? Die mich heil von einer auf die andere Straßenseite bringt? Oder sind meine Befürchtungen unbegründet?“ Mach dich dann gerade und begegne dem Moment: mit Wildrosenblüten und Hibiskus.



## Inspirierend

Manchmal scheint der Alltag etwas zu ... alltäglich. Doch wohnt nicht jedem Moment ein Zauber inne, wenn wir ihn nur sehen?

Wir können unsere Sinne öffnen – mit diesen besonderen Hari-Tees:

### Neuer Schwung

*Jeder Moment ist jung*

HIBISKUS & MINZE



Du sehnst dich manchmal zurück in deine Kindheit, als du voller Energie und Entdeckergeist gesteckt hast? Als jeder Tag dir immer neue Eindrücke und Erfahrungen brachte? Hey! Das Leben schenkt dir mit jedem Morgen frische 24 Stunden. Jeder Moment garantiert neu! Liebe das Jetzt. Hibiskus und Minze geben dir Schwung!

### Für die Harmonie

*Ausgeglichen im Auf und Ab*

SCHWARZER TEE & CHAI-GEWÜRZE



Aus diesen Elementen bist du gemacht: Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther. Wenn alle Teile schön einheitlich zusammenarbeiten, bist du in Balance. Wie du ausgeglichen bleibst und die gute Energie in dir am Köcheln hältst? Mit einer feinen Tasse Chai – schwarzer Tee mit ausgeklügelten Gewürzen.

### Für die Liebe

*Verführen ist menschlich*

SCHOKO & CHILI



Wie ist das möglich? Urplötzlich hast du Schmetterlinge im Bauch und vibrierst vor Sinnlichkeit. Ein unbestimmtes Sehnen, das dich völlig einnimmt. Vielleicht war's ein Duft, der dich an jemanden erinnerte. Vielleicht ein Lied im Radio. Oder einfach die süße Lust aufs Verliebtsein? Lass dich verführen von aromatischem Kakao, Vanille und Chili.





## Körperlich

Wir verlangen viel von unserem Körper. Tag für Tag versuchen wir, alles aus uns herauszuholen, an unsere Grenzen zu gehen. Warum sollten wir uns dabei nicht auch unterstützen lassen? Zum Beispiel von diesen großartigen Hari-Tees:

### Gutes Bauchgefühl

*Friede geht durch den Magen*

HONIGBUSCH & ROSMARIN



Dein Bauch grummelt? Möglich, dass er eifersüchtig auf eine neue Bekanntschaft ist, die du ihm vorgestellt hast. Am besten, du sorgst schnell für ein bisschen Harmonie in der Magengegend. Dann lässt sich alles problemlos verdauen. Lass es dir gutgehen: mit wohl-schmeckendem Honigbusch und Rosmarin.

### Kleine Anregung

*Frische Energie für den Tag*

GRÜNTEE, MINZE & CHILI



Spürst du deinen Puls? Er zeigt dir: Dein Herz, dein Kreislauf ruhen nie. In dir herrscht ein immerwährender Energiestrom. Ist er kräftig und gleichmäßig, fühlst auch du dich stark und lebendig, du bist im Fluss mit allem, und nichts kann dich umwerfen. Du willst im Takt bleiben? Unsere Anregung: köstlicher Grüntee, Minze und Chili!



# Alle Hari Tees auf einen Blick – Zutaten

## Zutaten



**Geistesblitz**  
*Rosige Zeiten  
für graue Zellen*

Ingwer\* (42%), Zitronengras\* (12%), Gelbwurz\*, Kardamom\*, Pfefferminze\*, Salbei\*, Ginkgo\*, schwarzer Pfeffer\*, Zitronenmyrte\*, Zitronensaft\*, Rosenblüten\*.



**Unvergesslich!**  
*Das merk ich mir*

Sencha grüner Tee\* (64%), Lindenblüten\*, Ginkgo\* (7%), Zitronengras\*, Holunderblüten\*, Rosenblüten\*, Gelbwurz\*, schwarzer Pfeffer\*.



**Die Ruhe selbst**  
*Bleib entspannt  
und genieße*

Lindenblüten\* (52%), Kamille\* (26%), Ingwer\*, Salbei\*, Gelbwurz\*, schwarzer Pfeffer\*, Rosenblüten\*.



**Inneres Wissen**  
*Vertrau dir selbst*

Rotbusch\* (52%), Thymian\* (11%), Zitronengras\*, Honigbusch\*, Kardamom\*, Pfefferminze\*, Zimt\*, Gelbwurz\*, schwarzer Pfeffer\*, Zitronenmyrte\*, Zitronensaft\*, Orangenschalen\*, Rosenblüten\*.



**Mit allen Sinnen**  
*Vom Augenblick  
berührt*

Grüner Jasminete\* (42%), Ingwer\* (21%), Zitronengras\*, Gelbwurz\*, Pfefferminze\*, Ginkgo\*, schwarzer Pfeffer\*, Rosenblüten\*.



**Nur Mut!**  
*Das schaffst du*

Wildrosenfrüchte\* (Hagebutte), Apfel\*, Fenchel\*, Hibiskus\* (17%), rote Bete\*, Brombeerblätter\*, Rosenblüten\* (3%), natürliches Rosenaroma\*, Wacholderbeere\*, schwarzer Pfeffer\*, weißer Pfeffer\*, Lorbeerblatt\*, Lavendel\*, Gelbwurz\*, Ingwer\*.



**Gutes Bauchgefühl**  
*Friede geht durch  
den Magen*

Zimt\*, Honigbusch\* (15%), Rosmarin\* (15%), Fenchel\*, Koriander\*, Ingwer\*, Anis\*, Kardamom\*, Grüner Jasminete\*, schwarzer Pfeffer\*, Brombeerblätter\*, Sternanis\*, Zitronengras\*, Gelbwurz\*, Rosenblüten\*, Nelken\*, Lorbeerblatt\*.



**Kleine Anregung**  
*Frische Energie  
für den Tag*

Sencha grüner Tee\* (44%), Pfefferminze\* (42%), Krauseminze\*, Brombeerblätter\*, Orangenöl\*, Gelbwurz\*, schwarzer Pfeffer\*, Rosenblüten\*, Chiliextrakt\* (<2%).



**Neuer Schwung**  
*Jeder Moment  
ist jung*

Hibiskus\* (21%), Fenchel\*, Hagebutte\*, Krauseminze\* (7%), Pfefferminze\* (7%), Zimt\*, grüner Rotbusch\*, Apfel\*, geröstete Zichorienwurzel\*, Brombeerblätter\*, schwarzer Pfeffer\*, Ginsengextrakt, Kokos\*, Gelbwurz\*, Rosenblüten\*.



**Für die Liebe**  
*Verführen  
ist menschlich*

Kakaoschalen\* (54%), Anis\*, Brombeerblätter\*, Kornblume\*, Ingwer\*, Hibiskus\*, Zimt\*, Gelbwurz\*, schwarzer Pfeffer\*, Kokos\*, Lavendel\*, Chili\* (<2%), Vanille\*, natürliches Aroma, Rosenblüten\*.



**Für die Harmonie**  
*Ausgeglichen  
im Auf und Ab*

Schwarzer Tee\* (30%), Honigbusch\*, Zimt\*, Ingwer\*, Kardamom\*, schwarzer Pfeffer\*, Orangenschalen\*, Nelken\*, Gelbwurz\*, Rosenblüten\*.



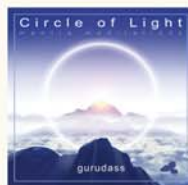
# Alles für Yoga, Ayurveda & Gesundheit

Kundalini Yoga CDs, Bücher, DVDs u.v.m.  
Riesengroße Auswahl!

Alle Hari Tees bei uns erhältlich!

Yoga-Matten, Meditations-Kissen  
Decken, Timer, Yoga-Kleidung  
Yogi Tee & Golden Temple Produkte  
Ayurveda-Tees, Grüntees & Exotische Tees  
Ayurvedische Kräuter und Gewürze  
Ayurvedische Lebensmittel  
Nahrungsergänzungen  
Ayurveda-Cosmetic & Massage-Öle  
Mund- und Zahnpflege  
Ayurvedische Kajals  
Aloe Vera Produkte  
Neem Produkte  
Räucherndes & Duftendes  
Salzkristall-Lampen  
Literatur & Musik

**YogalehrerIn-Rabatte & Wiederverkäufer-Konditionen!**



**www.satnam.de**

Sat Nam Versand Ringstraße 98 64823 Groß-Umstadt  
Fon 06078/789060 Fax 06078/789065 e-Mail: info@satnam.de

*"Nicht auf das  
Leben kommt  
es an, sondern  
den Mut, mit  
dem Du es lebst!"*

Yogi Bhajan

*"Glücklichsein  
ist Dein  
-Geburtsrecht!"*

Yogi Bhajan