

Harmonium-Workshops in Deutschland 2012

München Kundalini Yoga-Zentrum, Kaiserstr. 13, 80801 München

03. März: Mantras zum Mitsingen, 19.00 Uhr (15 €)

04. März: Tagesworkshop

Anmeldung: Guru Kirn Kaur, eMail: CuF.Oettel@t-online.de

Potsdam Indische Bibliothek, Lindenstr. 8, 14467 Potsdam

13. April: Mantras zum Mitsingen, 19.00 Uhr (15 €)

14. April: Tagesworkshop

Anmeldung: Jiwan Kaur Pellegrino, Tel. 0331- 8672388

Hamburg DEVAH Yogazentrum, Bleicherstr. 77, 22767 Hamburg-St.Pauli

15. April: Tagesworkshop

Darmstadt Heydenmühle, Ausserhalb Lengfeld 3, 64853 Otzberg

04. Mai: Mantra Konzert mit Khalsa Jetha, 19.30 Uhr (12 €)

05. Mai: Tagesworkshop

Tagesworkshops
jeweils 10:00-17:00 Uhr

Kosten: je 75 Euro

Info und Anmeldung:

Sat Karam Kaur

06162 - 9685144

satkaramkaurkhalsa@gmx.de

Harmonium-Workshops mit Sat Karam Kaur

Inhalte des Harmonium-Workshops:

- Kennenlernen einfacher Grundlagen über das indische Harmonium und die Kunst des Spielens
- Das Zusammenspiel zwischen deiner Stimme und dem Instrument entdecken
- Erlernen von Harmonien und einfacher Begleitungen für Mantras
- Eintauchen in "Naad" (Klang)
- Pranayama und Yogaübungen zur Unterstützung der Stimme



Sat Karam Kaur

Sat Karam Kaur, 43, lebt im Odenwald. Sie unterrichtet seit 14 Jahren Kundalini Yoga und ist außerdem als Heilpraktikerin tätig. Seit ihrem 8. Lebensjahr ist ihr Klavier für sie ein Ort für Freude, Trost, erholsamen Rückzug und tiefe Versenkung. Das Harmonium kam vor einigen Jahren dann wie von selbst zu ihr, mit ihm begann die Forschungsreise in die heilige Sprache des Gurmukhi, zu Shabads und Kirtan sowie die Annäherung an „Raag“ - das traditionelle indische Musiksystem.